

PARTIE 2

**APPRENONS À BIEN GÉRER
NOS DÉCHETS ALIMENTAIRES**



DÉCHETS ALIMENTAIRES : ASTUCES POUR MIEUX LES GÉRER !



TRIEZ, RÉDUISEZ
VOS DÉCHETS ALIMENTAIRES
+ D'INFORMATIONS SUR SITCOM40.FR

Sitcom
Côte sud des Landes AU SERVICE DE SON TERRITOIRE

LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE

QU'EST-CE QUE LE COMPOSTAGE ?

Il s'agit d'un processus semblable à celui qui s'opère dans la nature (décomposition des feuilles dans les sous-bois) ! Le compostage permet de recycler chez soi une grande partie de ses déchets de cuisine et d'obtenir ainsi, après quelques mois, un amendement organique naturel bénéfique pour le sol et les plantes. Ce sont les micro-organismes (bactéries, champignons...) et les organismes plus grands (lombrics, cloportes... et autres insectes) qui, en présence d'eau et d'oxygène, assurent la transformation de ces déchets.



QUOI COMPOSTER ?



LES DÉCHETS DE CUISINE



Les
épluchures
de légumes
et de fruits



Les restes de
légumes et fruits
crus ou cuits



Les restes
de pâtes,
de riz, de
purée...



Le marc
de café, les
sachets
de thé et
infusettes



Le pain



Les
coquilles
d'œufs

LES DÉCHETS DE JARDIN



Les herbes, feuilles
mortes et brindilles
en petite quantité

LES DÉCHETS DE LA MAISON



Les
serviettes
en papier et
l'essuie-tout



Les fleurs
fanées
et plantes
d'intérieur



Les cendres,
sciures et
copeaux
de bois



LES DÉCHETS INTERDITS

Par mesure d'hygiène, il est
conseillé de ne pas mettre
de déchets d'origine animale
(poissons et viandes).

DE LA CUISINE AU JARDIN

OÙ RÉALISER LE COMPOSTAGE ?

Pour faciliter l'implantation des vers de terre et autres insectes, le compostage doit être réalisé sur un terrain plat en contact direct avec la terre préalablement retournée, et installé dans une zone semi-ombragée. Pour faciliter le dépôt des déchets, il est préférable de l'implanter près de la maison.



LA MÉTHODE

En fonction de la superficie du jardin ou de la quantité de déchets, le compostage peut être réalisé en tas ou en bac.

LE COMPOSTAGE EN TAS

LES AVANTAGES



Il est particulièrement recommandé pour les grands jardins et pour les quantités de déchets importantes, notamment les grandes quantités de déchets de jardin (tonte, feuillages...). Il n'y a donc pas de contrainte de volume.

LES INCONVÉNIENTS



- Le compost est soumis aux aléas climatiques ce qui peut entraîner une irrégularité dans le processus de compostage. Il est donc conseillé de l'arroser lors des périodes de sécheresse.
- Un désagrément visuel qui peut être quand même réduit par un habillage en bois.
- Les déchets peuvent attirer les animaux, il est conseillé de mettre les déchets frais au cœur du tas.

DE LA CUISINE AU JARDIN (SUITE)

LE COMPOSTAGE EN BAC (COMPOSTEUR)

LES AVANTAGES

Le composteur nécessite moins de place, il est donc recommandé pour les plus petits espaces. Il est fermé, les déchets ne sont donc pas visibles, sont hors de portée des animaux et ne sont pas soumis aux aléas climatiques.

LES INCONVÉNIENTS

- Le volume étant restreint, les apports, notamment de déchets de jardin, sont limités.
- Le brassage des déchets est plus difficile.

OBTENIR UN COMPOSTEUR



Le SITCOM met gratuitement à disposition un composteur de 325 litres en plastique recyclé (norme NF-Environnement). Il est fourni avec un agitateur et un seau. Demande d'un composteur sur www.sitcom40.fr ou au 05 58 72 03 94.

COMMENT COMPOSTER ?

- Déposer les déchets progressivement (pas d'apport supérieur à 20 cm).
- Mélanger les déchets et éviter les couches homogènes épaisses.
- Brasser les déchets dès le départ pour favoriser l'aération et éviter les mauvaises odeurs.
- Maintenir l'humidité. Elle favorise le développement des organismes qui agissent sur la transformation.

Pour que le compostage soit plus rapide, couper en petits morceaux les déchets les plus gros (branchage, citrouille, ananas...).

TROIS RÈGLES



Mélanger
Aérer
Surveiller l'humidité



COMMENT GÉRER MES
DÉCHETS ALIMENTAIRES

PARTIE
2.

DE LA CUISINE AU JARDIN (SUITE)



QUELQUES CONSEILS



SYMPTÔME	DIAGNOSTIC	REMÈDE
Compost sec	Pas assez d'eau	Aérer le compost et l'arroser
Mauvaise décomposition des déchets	Déchets trop gros ou trop tassés	Aérer le compost et fragmenter les déchets trop volumineux
Présence de mouches bleues ou de rongeurs	Présence de déchets de viande ou de poisson	Eviter de mettre ce type de déchets Mélanger le compost, puis recouvrir de matières brunes*
Odeur d'œufs pourris	Pas assez d'air	Brasser les déchets
Présence de zones de moisissures blanches (zones blanchâtres et filamenteuses)	Manque d'eau et d'azote	Arroser et/ou ajouter de la tonte de gazon
Présence de petites mouches	Trop de fruits en surface	Couvrir le compost avec de la terre ou de la tonte de gazon
Odeur d'ammoniaque	Trop riche en matières vertes** et humides	Ajouter des matières brunes*

*Matière brune = matière riche en carbone (paille, sciure et copeaux de bois, petits branchages secs, feuilles mortes...).

**Matière verte = matière riche en azote (déchets de cuisine, tonte de pelouse, fumier, végétaux frais comme les feuilles et les petits branchages).

AUTRES COMPOSTAGES ET ALTERNATIVES À LA POUBELLE

Le manque de place ou d'espace dans le jardin peuvent être un frein à la pratique du compostage. Pourtant, même dans ce cas, des solutions existent pour gérer ses déchets de cuisine.

LE LOMBRICOMPOSTAGE

LES AVANTAGES

Pas besoin de jardin, le lombricomposteur peut s'installer sur un balcon, une cour ou à l'intérieur d'un appartement car il prend peu de place. Les déchets sont dégradés par des vers de terre que l'on achète et que l'on met dans le dispositif.

On obtient du compost et un engrais liquide.

Le lombricomposteur peut être acheté dans le commerce mais on peut également le fabriquer soi-même.

LES INCONVÉNIENTS

- Pour une dégradation plus rapide, les déchets doivent être déposés de préférence en petits morceaux.
- Tout les déchets ne conviennent pas aux vers : ail, oignon, produits laitiers...
- Les vers vivent dans des températures comprises entre 15 et 25°C.

LE COMPOSTAGE COLLECTIF

Le compostage peut être réalisé à l'échelle communautaire soit en résidence (en pied d'immeuble) soit en quartier. Mais il peut également être réalisé dans certaines institutions (établissements scolaires, maisons de retraite...).

QUELLES SONT LES CLÉS D'UNE BONNE RÉUSSITE ?

- Une adhésion des ménages concernés à la démarche grâce à l'information préalable et à la participation lors de la mise en place.
- Une bonne organisation et implication des participants par la désignation d'un référent.



POUR PLUS D'INFORMATIONS

Renseignements auprès du SITCOM sur
www.sitcom40.fr ou au 05 58 72 03 94.



COMMENT GÉRER MES
DÉCHETS ALIMENTAIRES

PARTIE
2

AUTRES COMPOSTAGES ET ALTERNATIVES À LA POUBELLE (SUITE)



LES ANIMAUX

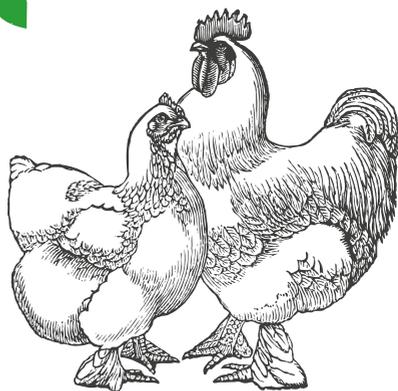


Les animaux peuvent être une alternative pour une partie de ses déchets de cuisine. On peut par exemple garder son pain pour le donner aux chevaux ou donner les épluchures aux poules de son voisin...

ATTENTION !

Adopter des poules pour gérer ses déchets de cuisine est a priori une bonne idée, mais ces animaux ont besoin d'attention et de soins. En effet, les nourrir avec les déchets de cuisine ne suffit pas, il faut leur rajouter une ration de céréales (blé ou maïs concassé) et leur fournir toujours de l'eau propre. Certains déchets doivent être proscrits (pommes de terre crues, épluchures d'oignons, de bananes, d'agrumes, de kiwis, feuilles de poireaux crues, trognons de choux, céleri, os, fruits et pain moisis).

Il est également conseillé de donner aux poules du gravier ou des grains de sable indispensables à leur transit. Pour ne pas stresser les poules, celles-ci doivent manger à heures régulières. Enfin, pour éviter d'attirer les rongeurs, les restes non consommés doivent être retirés le soir.



L'UTILISATION DU COMPOST



EN PAILLAGE

Avant sa maturité, le compost peut être utilisé en paillage au pied d'une plante afin de la protéger du froid en hiver ou garder son humidité en été. Mais, pour ne pas nuire à la plante, il ne doit pas être incorporé directement dans la terre ; il est préférable pour le faire, d'attendre plusieurs semaines.



EN AMENDEMENT ORGANIQUE

À maturité, le compost peut être épandu sur une couche de 5 à 15 cm, puis être incorporé superficiellement au sol dans le potager ou au pied des arbres et arbustes.

POUR INFO

Un amendement organique (compost) est destiné à l'entretien ou à la reconstitution du stock de matière organique dans le sol tout en améliorant les propriétés suivantes :

- physiques : texture, rétention en eau...
- chimiques : fourniture et stockage d'éléments minéraux (azote, phosphore, potassium...)
- biologiques : stimulation des vers de terre et de la biomasse microbienne (aération, croissance des racines...)

L'UTILISATION DU COMPOST (SUITE)



LA MATURITÉ DU COMPOST

Votre compost est mûr quand il a un aspect homogène, une couleur sombre, une agréable odeur de sous-bois et une structure grumeleuse qui s'émiette.



EN SUPPORT DE CULTURE

Le compost peut être utilisé pour les cultures en pots : repotage, semis... Ce support de culture doit être utilisé obligatoirement en mélange : 1/3 compost et 2/3 terre.



1/3
COMPOST



2/3
TERRE

